

CULTURA ECLÉTICA

Ensinos Esoteroespiritualistas

Aspectos Comportamentais

Aula

07

O **aspecto comportamental** dos seres humanos, quando se trata da busca espiritual é tão necessário de ser trabalhado, quanto o conhecimento, o autoconhecimento, as ações beneficentes, as práticas e os demais recursos técnicos, utilizados para acessar o Mundo de Deus.

Não adianta o ser humano se dedicar ao ensinamento espiritual e se desenvolver espiritualmente, se não mudar e superar alguns de seus aspectos comportamentais negativos como: o medo, a angústia, nervosismo, ignorância e tantos outros fatores limitantes, que impede o seu despertar da **Consciência Maior em Deus**.

Reforma interior e desenvolvimento espiritual, é fundamental para que a pessoa possa atingir um Estado Maior de Consciência Espiritual, a fim de conquistar os graus espirituais necessários para se compreender a natureza da alma e merecer a seletização espiritual.

Além das influências consideradas negativas e limitantes, temos ainda as **tendências herdadas** de nossos pais, que sofrem agravos do meio ambiente como: medo, depressão, insegurança, insatisfação familiar, desequilíbrio emocional, desvalorização pessoal (que ocorrem devido às críticas negativas, exercidas pelos nossos pais e por pessoas direta ou indiretamente ligadas à nossa infância), fraquezas energéticas e espirituais, predisposição à negatividade, urucubacas e etc.

De acordo com o que foi escrito anteriormente, entendemos que as pessoas são influenciadas: **primeiro** pela crença e cultura de seus pais; **segundo** pelas pessoas que exercem influência direta ou indireta sobre elas e **terceiro** pelo seu habitat que envolve: o bairro, o Município, a Cidade, o País e o Globo Terrestre.

Nesses ambientes as pessoas buscam desenvolver o Potencial Cultural e Espiritual, trabalhar a Consciência espiritual e aprender a controlar os Aspectos Comportamentais: **mental e emocional**.

Além dos próprios recursos e defesas da mente, nós podemos auxiliá-la a restabelecer e regenerar seus arquivos (armazenamento das informações do cotidiano e dos sonhos), através das telas mentais e pensamentos positivos continuados.

As telas mentais e os pensamentos positivos (que serão discutidos e trabalhados em sala de aula), são mecanismos potentes para trabalharmos a mente.

Na Escola Eclética sabemos que é muito difícil para as pessoas negarem suas convicções, mesmo que sintam que podem estar equivocadas.

Entendemos que para abrirem mão de um conceito de seus ensinamentos, mesmo que estejam ultrapassados ou fora do tempo, pois como disse Alan Kardec: “Para novos tempos, novos conhecimentos”, teriam que aceitar que seus princípios básicos não estão condizentes com a necessidade e realidade de desenvolvido espiritual moderno.

Temos que ser justos e sinceros conosco, aprender como nos livrar desses aspectos limitantes e lutar para sobreviver neste mundo de expurgo, provas e trevas, pois sabemos que é uma escola de superação e que é muito difícil sobreviver e viver nela, devido a Lei da Sobrevivência e da Depredação, que rege o nosso Planeta Terra.

ALGUNS DOS FATORES QUE INFLUENCIAM NA MUDANÇA COMPORTAMENTAL.

Sentimento: Na Cultura Eclética, sempre enfatizamos o valor do sentimento como sendo o **portal** para o entendimento do **Mundo de Deus**, realçando que ha três tipos de Sentimentos: **o Sentimento propriamente dito, o Inferior e o Superior..**

Ao aprendermos a sentir os manifestos espirituais, estaremos nos preparando para um desenvolvimento espiritual seguro e consciente.

Aprender a sentir é se entregar e buscar incessantemente á Deus.

Para **despertar o sentir** podemos utilizar a técnica da **Polaridade Mental**, ensinado pela **Neurolingüística** e algumas técnicas de **Meditação Dinâmica**, que será praticada em sala de aula e demonstrada à frente nesta apostila.

O Sentimento Superior é um grande recurso interno que temos para desenvolver, pois ajudará a corrigir nossos próprios erros e aceitar o caráter da correção e autocorreção de atitudes, sem gerar crises de autonegação ou contrariedades, facultando que sejamos nossos próprios juizes, a fim de podermos julgar nossos próprios atos, se são errados ou não, o que não aconteceria com os outros dois tipos de sentimentos, por não terem contido neles o Senso Espiritual do Julgamento.

Prudência: Como está escrito no livro de bolso **Alusões a um Ser Angelical – Nossa Senhora do Monte Serrat**, sofremos a ação do meio ambiente que é um sistema onde **somos depredados**, portanto não devemos descuidar de nossas defesas, pois a **imprudência** nos coloca em situações desagradáveis que poderiam ser evitadas caso tivéssemos cautela.

Humildade: É um dos maiores requisitos para mudar os aspectos comportamentais humanos, pois a **humildade** nos leva: a servidão, simplicidade, aceitação, espontaneidade para buscar o **Mundo de Deus**.

Ser humilde é ser prestativo, generoso e bondoso. É ser solícito, esforçado, pronto para auxiliar sem medir esforços ou visar recompensa, querer o bem alheio, ser útil ao próximo, ser igual a todos sem discriminação, não ter racismo e não ser partidário em suas opiniões, sempre respeitando a vontade alheia e evitando as opiniões próprias, estando sempre pronto para servir ao Chamamento Divino.

Otimismo: O otimismo é um dos principais ingredientes da **Lei Mental ou do Pensamento Positivo**.

Algumas filosofias, seitas e religiões pregam o otimismo como uma das maiores forças para se vencer na vida e para conviver bem com as pessoas.

O otimismo é um recurso mental positivo que ajuda a repelir pessoas mal humoradas e o mal energético e espiritual negativo em geral.

Perseverança: Em se tratando dos aspectos pessoais comportamentais a perseverança é um grande recurso, que nos leva a persistir na solução de problemas, nos ajudando a evitar o desânimo, além de nos estimular ao positivismo e otimismo.

Perseverar é insistir numa situação e se achar **merecedor do bom resultado**.

A perseverança nos torna perspicaz, aguça o espírito, da capacidade para enfrentar as situações com coragem e determinação, traz clareza, talento, faz com que vejamos os problemas com maior nitidez, nos torna persuasivo e convincente.

A tela mental consiste no seguinte exercício: Mentalize em sua frente uma tela de cinema e nela projete alguns objetivos e metas de vida. Projete nessa tela primeira uma tela pequena, onde estarão os objetivos e metas

desejados, a seguir pense de forma somente positiva nos problemas e que os está resolvendo com eficácia e prosperidade, adicione a esses pensamentos: lucratividade, harmonia, paz ambiental e pessoal, boas parcerias, boas energias e outros recursos positivos que lhe ocorram na mente no momento do exercício.

Fé e Acreditar em si mesmo: Dentre todos os aspectos comportamentais a **fé** se destaca como sendo uma das mais importantes atitudes humana.

Está escrito que através da fé poderemos remover montanhas. Quantas vezes ouvimos a frase: **“Tua fé te ajudou”**.

Autoconfiança e Auto Afirmação: Quando falamos dos aspectos comportamentais, não podemos deixar de comentar sobre a autoconfiança e auto-afirmação, que são dois tributos a serem adquiridos por aqueles que querem se relacionar bem com os outros ou com o plano espiritual.

Autopreservação: É um aspecto comportamental importantíssimo, pois resguarda os nossos direitos de individualidade, independência e amor próprio.

O senso de autopreservação e preservação, nos propicia um caráter defensivo sem perder a bondade natural, nos auxilia a inibir a maldade e nos torna pessoas coerentes, pois este senso não só visa preservar nossa pessoa como a de outrem.

O sentimento Superior nos dá versatilidade para analisarmos as situações imprevistas que ocorrem em nossa vida e forma clara e suscita, nos levando a acrescentar nessas análises, os recursos interiores e exteriores do nosso senso de julgamento, evitando o caráter pejorativo, cobrança ou autocobrança.

A Lei da Seletização se baseia no grau de nosso instinto e na forma primaria de nossa alma, que quanto mais nova (reencarnação recente), fica mais exposta a erros e acertos, tornando-se mais condicionada aos valores terrenos, como: desejo e poder econômico, entre outros bens materiais que fascinam as pessoas, entretanto, as almas mais velhas (mais reencarnadas), por isso se tornam mais abnegadas.

Quando compreendemos a necessidade e o valor de trabalharmos os nossos aspectos comportamentais, nos predispomos ao crescimento espiritual e a aceitar a seletização de nossa alma, pois com essa atitude de reforma interior entendemos que existe algo além de todo esse mundo material e que existe um caminho promissor que verdadeiramente nos levará para a eternidade.

Desenvolvimento Espiritual - Aspecto comportamental

Conhecer	com	Qualidade
Prática	com	Conhecimento
Preparação	com	Coerência (ID)
Consciência	com	Senso de Busca

Devemos fazer por onde merecer à Luz e procurar realizar a nossa própria obra espiritual, a fim de nos tornarmos filhos de nossa própria obra e quem sabe num futuro bem próximo nos tornarmos Filho do Homem.